

Fortbildung Sportpsychologie Karrieremanagement/ Sport, Ausbildung und Freizeit im Gleichgewicht

Karrieremanagement im Spitzensport gewinnt zunehmend an Bedeutung. Die Fachliteratur zeigt, dass der Entschluss, aus dem Spitzensport zurückzutreten, bedeutende und langfristige Folgen hat.

Wie können beispielsweise Übergänge und Konflikte zwischen verschiedenen Lebensbereichen bestmöglich begleitet und gemeistert werden?

Das Ziel des Seminars ist, über die dazu wichtigen Bereiche und Themen zu informieren und diskutieren.

Zielpublikum:

- Das Seminar richtet sich an alle interessierten SpitzensportlerInnen und TrainerInnen, Verantwortliche Karriereplanung aus den Sportverbänden, SportpsychologInnen, MentaltrainerInnen, LeistungssportchefInnen, CheflInnen Nachwuchs, TalentmanagerInnen, AthletenbetreuerInnen, AusbildungschefInnen, SchulkoordinatorInnen und die KoordinatorInnen von Swiss Olympic Partner oder Sport Schools.
- Das Angebot findet in Absprache mit der Abteilung Sport von Swiss Olympic statt.
- Die Fortbildung wird simultan auf Französisch übersetzt.

Anmeldung direkt bei: erika.ruchti@baspo.admin.ch

Datum: Montag, 18.3.2019

Referenten: Maja Neuenschwander, Marlies Zuber, Gareth Morgan, Erika Ruchti

Ort: BASPO/EHSM Magglingen

Theoriesaal: Raum Jurahaus/Orvin im Swiss Olympic House

Kosten: 60 Fr. (die Fortbildung findet nur mit mind. 10 Teilnehmenden statt).
30 Fr. für SpitzensportlerInnen.
Mittagessen ist nicht inbegriffen. (16.- für das Mittagessen oder Lunch selber mitbringen).



Programm

Zeit	Montag, 18.3.2019	Referenten
09:30 - 10:00	Begrüssung und Organisation zu Kaffee und Gipfeli	Erika Ruchti
10:00 - 10:30	Input Karrieresupport bei Swiss Olympic Fragen und Reflexion der Inhalte auf die eigene Tätigkeit	Maja Neuenschwander Athletensupport, Swiss Olympic Abteilung Sport
10:40 - 11:40	Einstieg Einführung ins Thema Karrieremanagement Fragen und Reflexion der Inhalte auf die eigene Tätigkeit	Marlies Zuber dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin
12:00 - 13:30	<i>Gemeinsamer Mittagssport oder Mittagessen</i>	
13:30 - 13:50	Input zu Untersuchung Regel- vs Sportschule, Sportlehre vs normale Lehre Fragen und Reflexion der Inhalte auf die eigene Tätigkeit	Gareth Morgan
13:50 - 14:00	Diskussion unter den Teilnehmenden	alle
14:00 - 14:30	Unterstützende und hinderliche Faktoren bei Karriereende Interviewleitfaden zum Karriereende Fragen und Reflexion der Inhalte auf die eigene Tätigkeit	Erika Ruchti
14:30 - 14:45	Diskussion unter den Teilnehmenden	alle
14:45 - 15:15	<i>Pause Kaffee</i>	
15:15 - 16:15	Zurückgetretene Spitzensportlerinnen erzählen	Surprise
16:15 - 16:55	Diskussion: Wie können Übergänge bestmöglich gemeistert und begleitet werden? Reflexion aller Inhalte auf die eigene Tätigkeit	alle
16:55 - 17:00	Abschluss und Fragerunde	alle