

RAPPORT ANNUEL 2018

CHERS MEMBRES DE LA SASP, CHERS INTERESSÉES ET INTERESSÉS PAR LA SASP

La 49ème année de la SASP touche à sa fin, le 50ème anniversaire est tout proche! Qu'il soit donc permis avant la rétrospective, d'évoquer ce qui nous attend: **2019 signifie pour la SASP jubilé!** 50 ans de psychologie du sport en Suisse! Nous fêterons la SASP le **13 septembre 2019** à Zurich dès le début de la soirée; avec vous, avec des invités, avec gastronomie et musique. Nous voulons déjà vous révéler un cadeau particulier: le Professeur Hans-Dieter Herrmann, psychologue du sport de l'équipe nationale allemande de football, nous fera l'honneur de sa présence et nous gratifiera d'une conférence. Nous nous réjouissons déjà et espérons que vous vous joindrez à la fête.

Pour en venir maintenant à la rétrospective de la 49ème année de l'association: en tant que présidente de la SASP, sur le point d'entamer ma troisième année de présidence, c'est avec un profond respect que je regarde la SASP, qui s'est développée en tant qu'institution depuis cinq décennies déjà et qui est amenée à continuer à se développer et se déployer – tout au long de son existence. Je me demande souvent: de quoi a besoin cette SASP? Comment développer le potentiel de la SASP? Quel est au fond son potentiel, quelle est sa performance? A mon avis, la SASP "performe" bien quand ses membres se sentent avec elle en de bonnes mains, quand ils sentent un bénéfice suffisamment bon pour eux-mêmes, quand l'utilité de la SASP pour la société, pour les athlètes et leur environnement, est patente. Comment réussit-elle? Quand est-ce que la SASP, respectivement l'équipe de direction actuelle, en fait trop ou trop peu? Est-ce que nous – en tant que comité – nous posons les bonnes questions? Trouvons-nous les bonnes réponses? Voyez vous-même et faites-vous votre propre opinion. Nous nous réjouissons d'en discuter avec vous. Mais avant, nous vous souhaitons une très bonne fin d'année et un excellent passage à la nouvelle année!

Pour le comité:

Katharina Albertin, Présidente de la SASP

FORMATIONS EN RÉSEAU

Les formations continues de la SASP de cette année ont été organisées sous le signe de la mise en réseau: en juin dernier, la SASP a soutenu le **Congrès international de la Société Française de Psychologie du Sport (SFPS), tenu à Lausanne et organisé par l'Institut des sciences du sport de l'Université de Lausanne**, en particulier par Roberta Antonini, notre membre de la SASP. Les membres de la SASP pouvaient participer au congrès à un prix réduit. Le thème du congrès "Amélioration de la performance - développement de la personne" a offert un large éventail de sujets intéressants en psychologie du sport. En plus des prestataires d'ateliers internationaux, quatre membres de la SASP étaient également représentés avec des offres d'ateliers (Dani Birrer, Viviane Scherler, Olivier Schmid et Katharina Albertin).

En plus, du réseau élaboré "psychologie du sport - médecine du sport - psychiatrie du sport" est née la **1ère conférence internationale et interdisciplinaire "Sport et psyché"**, qui s'est tenue le 9.11.2018 à la Haus des Sports à Ittingen (BE). Nous étions ambitieux et avons essayé en peu de temps de créer une offre intéressante en collaboration avec la SSMS (Société Suisse de Médecine du Sport) et la PUK ZH (Psychiatrische Universitätsklinik Zürich). Notre objectif pour la conférence était de construire des ponts entre les différentes disciplines et de promouvoir la compréhension pour la psychologie du sport d'une part, et d'autre part, de mettre en lumière les questions et connaissances psychiatriques et médicales du sport autour de la psyché dans le sport de compétition. Grâce aux bonnes relations de notre membre du comité Olivier Schmid aux États-Unis, nous avons pu attirer comme KeyNote Speaker le psychologue du sport confirmé Sam Maniar. Celui-ci a entre autres montré sans équivoque le bénéfice prouvé des interventions en psychologie du sport. Dans les ateliers, on a essayé en s'appuyant sur des études de cas de recueillir le point de vue interdisciplinaire, en ayant toujours présents dans la direction de l'atelier un spécialiste en psychologie du sport, un entraîneur et un représentant du côté médical/psychiatrique (Dani Birrer, Romana Feldmann, Olivier Schmid et Jörg Wetzel ont représenté la SASP lors l'atelier). Le podium de discussion final a été marqué par la présence d'Ariella Käsli, qui, en tant qu'ancienne athlète de haut niveau, a dû faire la dure expérience dans sa carrière des limites d'un psychisme sain et qui l'a exprimé au travers de récits parfois émouvants. Nous considérons la conférence comme un succès, au vu de l'évaluation de près de 100 participants, dont de nombreux psychologues du sport. Naturellement, la question est aussi permise ici: la SASP bénéficie-t-elle d'une coopération sous la forme d'événements communs tels que celui-ci? Lorsque l'on dressait l'oreille dans les ateliers individuels et lors des pauses café ou en étant présent au trilogue (la discussion entre trois représentants des trois groupes professionnels), il est apparu clairement qu'à part les ponts, il y a encore des fossés entre le monde médical et le monde psychologique. Que la discussion autour de: "Qu'est-ce qu'est maintenant la

psychologie du sport, qu'est-ce qui est orienté psychologiquement vers le sport, qu'est-ce que la psychothérapie médicale, qu'est-ce que la psychiatrie du sport?" n'a pas seulement débouché sur des réponses pertinentes; que même après une telle conférence, certains non-experts en psychologie du sport, n'ont toujours pas compris ce qu'est réellement la psychologie du sport. Maintenant, une telle conférence renforce-t-elle ou affaiblit-elle l'identité de la SASP réciproquement de la psychologie du sport suisse? Nous sommes maintenant convaincus qu'elle devrait conduire à la renforcer. Mais pour cela, il y a besoin de plus qu'une conférence. Il est important pour la SASP qu'elle reste un moteur central de cet événement, qu'elle implique d'autres institutions spécialisées (sciences du sport? psychologie de l'enfant et de l'adolescent? neuropsychologie?...) et puisse ainsi prouver: la psychologie du sport est diversifiée, la psychologie du sport met en réseau les champs significatifs du sport, la psychologie du sport favorise le consensus et permet des controverses, la psychologie du sport ne s'engage pas seulement pour le mouvement des personnes de tous niveaux, la psychologie du sport bouge elle-même.

LES QUESTIONS QUI NOUS ONT OCCUPÉS EN 2018

„Comment rendre l'identité de la SASP plus claire, comment améliorer la qualité?" Une identité claire est-elle toujours gage d'une bonne qualité? Peut-être. Nous nous sommes cassés la tête sur ces deux aspects et remarqué que nous ne pouvions discuter plus longtemps de ces sujets au sein de l'ensemble du comité, ni concrétiser leur mise en œuvre. Nous avons formé des groupes de travail dédiés à l'identité et à la qualité de la psychologie du sport suisse sous différents angles. Le **groupe de travail "Identité/Formation"** (GT ID) s'est consacré à la perspective interne et au profil de compétences de la psychologie du sport. En trois séances de plusieurs heures et de nombreuses heures de travail individuel, un concept de profil de compétences en psychologie du sport en Suisse a été élaboré, qui doit servir différents objectifs: tout d'abord, il servira d'aide dans l'évaluation de nos programme d'études DAS en Suisse, dans lesquels nous sommes impliqués par la FSP. Deuxièmement, il nous fournira une grille qui nous aidera à définir les différents groupes professionnels représentés dans la SASP, mais aussi sur le marché suisse de la psychologie du sport. Troisièmement, il nous fournira un instrument qui aidera la future Commission de formation de la SASP à effectuer des examens d'équivalence. Le **groupe de travail Public Relations (GT PR)** s'est consacré à la vision externe de la psychologie du sport et de la SASP: quelles questions permettraient à quel groupe d'utilisateurs sur Internet d'"atterrir" sur la page d'accueil de la SASP et d'y trouver ce qu'il y cherche? Comment une fonction de recherche intégrée "Trouver un spécialiste" doit-elle être conçue pour être adaptée à toutes les catégories de membres? Comment pouvons-nous valoriser dans les media la SASP, ses offres et ses activités? Le GT PR s'est penché lors de plusieurs ateliers avec Diego Bernardini, spécialiste de la communication numérique, sur la façon dont un site Web unique peut satisfaire aux exigences des différents groupes professionnels internes de la SASP (également en ce qui concerne l'éthique et la LPsy) et comment il peut être néanmoins clair et convivial pour le monde extérieur. Ce n'est pas une mince affaire, si l'on considère que nous avons au moins trois groupes de spécialistes différents au sein de la SASP parmi nos membres (titulaires de titres en psychologie du sport, psychologues, préparateurs/trices mentaux/tales) et que les spécialistes en psychologie doivent encore être distingués selon la recherche et la pratique et que ces derniers possèdent en partie encore des certificats de compétence en psychothérapie. Mais le groupe de travail a fait des progrès et la nouvelle page d'accueil sera (probablement) en ligne fin février.

"Quelle structure de membres la SASP devrait-elle avoir à l'avenir?" Cette question est au cœur du mandat qui nous a été confié par l'Assemblée générale (AG) en 2018: il s'agit de la mise en œuvre de la contre-proposition présentée par la SASP à la proposition de Roland Seiler (création d'une section dans la SASP pour les scientifiques du sport). Nous n'avons pas hésité à débattre de cette discussion et la question suivante a parfois passablement enflammé les esprits des membres du comité: est-il judicieux pour la SASP que des scientifiques du sport possédant des qualifications suffisantes dans le domaine de la psychologie du sport rejoignent la SASP? Certains disent "non", ils ne voient aucun avantage pour la SASP, en tant qu'association membre de la Fédération suisse des psychologues (FSP), à intégrer un groupe professionnel en sciences du sport qui n'est pas véritablement psychologique. Ils appellent plutôt à une coopération entre les différentes associations professionnelles et d'intérêts. Les autres disent "oui", parce qu'ils considèrent comme un enrichissement le fait que la SASP accueille des scientifiques du sport qui s'occupent de psychologie du sport à titre de conseil ou de recherche et, cherche avec eux à obtenir quelque chose d'efficace. En fin de compte, le débat a toujours tourné autour de la question de savoir si la SASP se renforcerait ou s'affaiblirait, si elle fondait une autre catégorie de membres non psychologues en plus de celle des préparateurs mentaux. Un groupe de travail a élaboré des variantes statutaires possibles pour de futures catégories de membres SASP. Des options ont été soumises au comité, des ajustements ont été apportés et nous vous les présentons maintenant. Nous déciderons ensemble avec vous lors de la prochaine AG le 26.2.2019 à Olten à quoi devrait ressembler la future structure des membres de la SASP.

QUI A FAIT QUOI?

Ce fut une année bien remplie - pour tout le monde. Nous nous sommes rencontrés - y compris la retraite - lors de cinq séances du comité, qui ont eu lieu deux fois à Olten et trois fois via Skype.

Les groupes de travail (GT) se sont en plus réunis selon les besoins. La liste suivante montre qui a travaillé sur quoi*

Interne:

- GT Identité: KA, VS, OS, Jürg Schmid
- GT relations publiques: JR, RF, PM, SG
- GT mise en œuvre de la contre-proposition: KA, SG
- Demandes de renseignements de la Suisse allemande: RF
- Page d'accueil; mise à jour constante: RF
- Intersession psychologie du sport et psychiatrie du sport: KA
- Intersession préparateurs/trices mentaux/tales: RR
- Mutations, envoi d'e-mails, administration diverse: SG
- Organisation formation continue «Sport & Psyché»: KA, OS
- Organisation des séances du comité: KA, SG, JR
- Organisation AG Olten: SG
- Traductions allemand-français: Anne Potterat

Externe:

- Contrat de coopération avec Swiss Olympic: KA, JR
- Swiss-Olympic: parlement du sport, informations sur les associations: KA
- Renseignements pour la presse: RF
- Réseau: médecine du sport, psychiatrie du sport PUK: KA, OS
- Entretien du réseau sion2026/sion26: KA
- Conférence présidentielle FSP: KA
- Assemblée des délégués FSP: Anne Potterat (pour PM)
- FSP & questions de formation: KA, OS
- FSP & éthique: OS
- DAS Berne, assesseur dans le comité de direction: KA
- Représentation SASP : congrès asp à Cologne: KA, VS
- Représentation SASP : congrès SFPS à Lausanne: KA (VS, OS)
- DAS Lausanne, assesseur dans le comité de direction: Roland Seiler, personne de contact pour le comité de la SASP: KA

*Présidente: Katharina Albertin (KA), Vice-président: Jan Rauch (JR) Membres du comité avec droit de vote: Romana Feldmann (RF), Philippe Müller (PM), Viviane Scherler (VS), Olivier Schmid (OS), René Rinert (RR). Administration: Sarah Gisler (SG);

REMERCIEMENTS ET MOTIVATION

Nous avons beaucoup travaillé, mais nous avons aussi eu la chance d'administrer des fonds qui sont inhabituels pour la SASP. Nous le devons à Swiss Olympic, notre partenaire de coopération, qui nous a soutenu cette année avec un montant total de CHF 15'000. L'accord de prestations, sur lequel se base ce montant, nous a poussé et nous pousse à nous rendre visibles par de bonnes actions, par exemple avec la création de la conférence "Sport & Psyché", par exemple avec une page d'accueil professionnelle; par exemple, avec des offres de la SASP, prévues pour 2019, pour les athlètes d'une part et les parents d'athlètes de compétition d'autre part. Mais Swiss Olympic nous aide aussi à mieux nous mettre en réseau; la SASP est désormais également représentée au parlement du sport et a là-bas la possibilité d'avoir son mot à dire et d'y établir des contacts. Nous remercions tout particulièrement ici David Egli, qui est pour nous une personne de contact fiable, compétente et bien disposée à notre égard chez Swiss Olympic. Merci également à vous les membres qui nous avez accordé votre confiance une année de plus. Vous aussi vous nous motivez par vos opinions, vos critiques, vos louanges. Cette année, nous avons reçu de nombreux feedbacks de toutes sortes et nous vous en remercions! En tant que présidente, j'aimerais remercier "mon" équipe du comité, à laquelle j'ajoute Sarah Gisler, notre responsable du Secrétariat général qui est incroyablement assidue et consciencieuse; je vous ai chère équipe de temps à autre inondé de courriels, de suggestions, de questions, de demandes, de commentaires, etc. Merci pour votre immense engagement cette année aussi.

PERSONEL

Malheureusement, Theo Müller nous quitte comme caissier. Nous avons beaucoup apprécié son travail et nous ne le laissons pas volontiers partir. Merci beaucoup Theo! La recherche d'un successeur est en cours. Nous souhaitons la bienvenue à Andrea Jenzer en tant que nouvelle réviseuse (déjà en fonction cette année avec l'expérimentée Andrea Binggeli) et successeur de Piri Annen.

PERSPECTIVES POUR 2019

- Formation continue sur l'éthique en psychologie du sport avec Olivier Schmid, printemps 2019
- Jubilé: 50ème anniversaire de la SASP, 13.9.2018, dès la fin d'après-midi à Zurich, avec le Dr. Hans-Dieter Herrmann comme orateur invité, coach spécial/psychologue du sport de l'équipe nationale allemande de football.
- 2ème Conférence Sport & Psyché, prévue en décembre 2019
- Développement d'offres de la SASP pour les athlètes et les parents d'athlètes
- Evaluation du DAS Berne, en collaboration avec la FSP et l'ISPW de l'Université de Berne

KA, décembre 2018