

# Denken und Gefühlsleben im Leistungssport – wie können wir Athleten optimal begleiten?

1. Symposium Sport und Psyche  
Gemeinsamer Fortbildungstag SASP – SGSM – PUK ZH

Freitag, 9. November 2018  
Haus des Sports, Ittigen b. Bern

Simultanübersetzung Deutsch-Englisch & Englisch-Deutsch



Organisiert durch:



Unterstützt durch:



## Programm

- 08:30 Begrüssung
- 08:40 Vier **Fallbeispiele aus dem Leistungssport**, welche in die Workshops am Nachmittag begleiten
- 09:00 **Integrating sport psychology into athletes' treatment, care and development**  
*Sam Maniar*
- 10:15 Kaffeepause
- 10:45 **Sportpsychiatrie und -psychotherapie – über psychische Probleme und Erkrankungen im Leistungssport**  
*Malte Christian Claussen*
- 11:15 **Sportpsychiatrie an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich: Notwendigkeit einer spezialisierten Versorgung von Leistungssportlern in der Schweiz**  
*Erich Seifritz*
- 11:30 **Sportpsychologie in der Schweiz**  
*Katharina Albertin*
- 11:40 **Sportmedizin in der Schweiz**  
*German E. Clénin*
- 11:50 **TRIALOGUE «Sport und Psyche»: Wo sind Brücken zu anderen Disziplinen, wo fehlen sie?**  
*Jörg Wetzel, German E. Clénin, Malte Christian Claussen*
- 12:15 Mittagessen
- 13:30 **Workshops 1 & 2 parallel**
- Workshop 1: **The athlete at the center: Challenges and opportunities in building a network between coaches, sport physicians and sport psychologists**  
*Sam Maniar, Olivier Schmid, Silvia Bonfanti, Ralph Stöckli*
- Workshop 2: **«ZU VIEL DRUCK» Erwartungen. Leistungen. Gruppendruck.**  
*Jörg Wetzel, Patrik Noack, Bruno Diethelm*
- 14:30 Pause / Workshopwechsel
- 14:45 **Workshops 3 & 4 parallel**
- Workshop 3: **«SCHLECHTE GENESUNG / ANGST» Schlechte Genesung. Überlastung. Angst.**  
*Daniel Birrer, German E. Clénin, Nicolas Siegenthaler*
- Workshop 4: **«DEPRESSION UND SUIZIDALITÄT» Verlust von Interesse und Freude. Rückzug. Schlafstörungen. Suizidgedanken**  
*Malte Christian Claussen, Romana Feldmann, Paul Odermatt*
- 15:45 Kaffeepause
- 16:00 **Panel discussion:**  
**Where do we go from here? Promoting athletes' development and mental health.**  
*Moderator: Olivier Schmid*  
Athlete: Ariella Kaeslin  
Coach: Nicolas Siegenthaler  
Sports psychologist: Sam Maniar  
Sports physician: Patrik Noack  
Sports psychiatrist: Malte Christian Claussen  
Sport National Organization Representative: N.N.
- 17:00 **Final word on the podium**  
Where do we meet next year? Save the date!

## Referentinnen & Referenten

**Albertin Katharina**, Dr., Psychologin FSP, Präsidentin SASP

**Birrer Daniel**, Sportpsychologe FSP, Leiter Sportpsychologie, EHSM Magglingen

**Bonfanti Silvia**, Dr. med., Sportmedizinerin, CMSE Clinique la Colline, Genève

**Claussen Malte Christian**, Dr. med., Leiter Sportpsychiatrie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

**Cléin German E.**, Dr. med., Sportmediziner, Präsident SGSM

**Diethelm Bruno**, Diplomtrainer Swiss Olympic, Nationaltrainer Swiss Cycling Herren

**Feldmann Romana**, Sportpsychologin FSP, in eigener Praxis Küssnacht

**Kaeslin Ariella**, ehemalige Kunstturnerin, Studentin Sportwissenschaft & Psychologie

**Maniar Sam**, Dr., Sport Psychologist, Founder & President Center of Peak Performance LLC, Hudson, Ohio

**Noack Patrik**, Dr. med., Sportmediziner, CMO Olympische Missionen

**Odermatt Paul**, Diplomtrainer Swiss Olympic, Nationaltrainer Nachwuchs Rollstuhl-Leichtathletik

**Schmid Olivier**, Dr., Sportpsychologe FSP, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

**Seifritz Erich**, Prof. Dr. med., Klinikdirektor Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

**Siegenthaler Nicolas**, Diplomtrainer Swiss Olympic, Lehrer

**Stöckli Ralph**, Swiss Olympic, Leiter Abteilung Olympische Missionen, Chef de Mission «Tokyo 2020»

**Wetzel Jörg**, Sportpsychologe FSP, Sport Psychologie Wetzel GmbH, Bern

## Credits

7 SGSM Credits

## Teilnahmegebühren (inkl. Kaffeepausen & Lunch)

Mitglieder SASP oder SGSM, Swiss Olympic Trainer: CHF 120.-

Nicht-Mitglieder: CHF 140.-

Studierende: CHF 80.-

## Bankverbindung

**Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr bis spätestens 31.10.2018 an:**

IBAN: CH65 0483 5021 1346 1000 3

Konto lautend auf: **SGSM, 3013 Bern**

## Anmeldung

Mit nachfolgendem Anmeldeformular. **Anmeldeschluss: 31.10.2018**

## Denken und Gefühlsleben im Leistungssport – wie können wir Athleten optimal begleiten?

### 1. Symposium Sport & Psyche

Gemeinsamer Fortbildungstag SASP – SGSM – PUK ZH

Haus des Sports, Ittigen, 9. November 2018

Anmeldung bitte bis spätestens 31.10.2018

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Ich nehme am 1. Symposium Sport & Psyche teil als:

Mitglied SASP oder SGSM, Swiss Olympic Trainer CHF 120.-

Nicht Mitglied CHF 140.-

Studierende/r CHF 80.-

Bitte Formular einsenden (Post, e-mail) oder faxen an das Sekretariat SGSM (s. Fusszeile).

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr bis zum 31.10.2018 auf folgendes Konto:

IBAN: **CH65 0483 5021 1346 1000 3**

Konto lautend auf: SGSM, 3013 Bern